



# MAPPATURA DEI NEI ED ESAME MACCHIE CUTANEE A PREVENZIONE DEL MELANOMA

a cura della **Dott.ssa Anna Micheletti**  
(L.C.Genova Albaro)

1° e 3° venerdì di ogni mese dalle 14.30 alle 18.30  
Offerta minima per la visita € 30,00 (Service a favore BOMJ)  
presso la Sede della Fondazione Banca degli Occhi Lions M.J.

Vico San Matteo, 2/4 – GENOVA

Per prenotazioni tel. 010-2461266

[info@banca-occhi-lions.it](mailto:info@banca-occhi-lions.it)



Dott.ssa Anna Micheletti – medico Chirurgo  
Master in medicina e Chirurgia estetica UNI/GE

## MELANOMA : se lo conosci, lo eviti

“ Il Sole è il miglior alleato dell'uomo per vivere più a lungo e liberi da malattia.

I suoi raggi fanno produrre la **Vitamina D** - il più potente fattore anti-tumorale del nostro corpo – e l'**ossido nitrico** che da un lato abbassa la pressione sanguigna e dall'altra attiva i geni che ci mantengono più giovani più a lungo. Ma dobbiamo ricordarci che l'**abbronzatura (melanina) è un segnale d'allarme** che indica che i raggi ultravioletti solari, in assenza di protezione esterna (adeguato schermo solare SPF >30) in presenza di una dieta povera di frutta e verdura (ad azione anti-UV), ci stanno danneggiando, provocando danni al DNA nucleare delle cellule cutanee. Questi danni al DNA con il tempo si accumulano e possono manifestarsi, anche dopo anni, macchie, cheratosi e tumori della cute (epiteliomi, melanoma)”.